



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA MARIA BAUEB

| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 02/10 | 3ºFEIRA 03/10 | 4ºFEIRA 04/10 | 5ºFEIRA 05/10 | 6ºFEIRA 06/10 |
|------------------|--|---|--|---|--|
| LANCHE | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | BOLO DE CENOURA COM BEBIDA LACTEA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA MAÇÃ | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE MAÇÃ |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 09/10 | 3ºFEIRA 10/10 | 4ºFEIRA 11/10 | 5ºFEIRA 12/10 | 6ºFEIRA 13/10 |
| LANCHE | ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE BETERRABA COZIDA | PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA MELÂNCIA | FERIADO | RECESSO |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 16/10 | 3ºFEIRA 17/10 | 4ºFEIRA 18/10 | 5ºFEIRA 19/10 | 6ºFEIRA 20/10 |
| LANCHE | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE CENOURA RALADA | BOLO FORMIGUEIRO COM LEITE E CHOCOLATE | ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA ALMEIRÃO | PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE MELÃO | ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE PEPINO MELÃO |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 23/10 | 3ºFEIRA 24/10 | 4ºFEIRA 25/10 | 5ºFEIRA 26/10 | 6ºFEIRA 27/10 |
| LANCHE | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES | BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE | ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE OVOS SALADA BROCOLIS E COUVE FLOR | QUIBE ASSADO SUCO DE UVA BANANA | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE REPOLHO BANANA |
| REFEIÇÃO DATA | 2ºFEIRA 30/10 | 3ºFEIRA 31/10 | 4ºFEIRA 01/11 | 5ºFEIRA 02/11 | 6ºFEIRA 03/11 |
| LANCHE | POLENTA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO BETERRABA RALADA | ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CENOURA COM ABOBRINHA COZIDA | BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE LARANJA | FERIADO | RECESSO |

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
 Nutricionista CRN8: 8242